

La "6x Fiore La sei ore del Carso" - sabato 11 settembre 2021

Trieste – Strada Napoleonica (Vicentina) – Prosecco

ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. BORAMULTISPORTRIESTE organizza la prima edizione della manifestazione sportiva "6XFIORE la sei ore del Carso". La manifestazione è inserita nel calendario del Friuli Venezia Giulia Trail.

SCOPO

La "6XFIORE - sei ore del Carso" nasce per ricordare a undici anni dalla sua prematura scomparsa la socia Bora-GF Europa Fiorella Facchini ed offrire ai partecipanti in primis una "sfida con se stessi" ed al contempo destinare quota parte delle iscrizioni ad un Associazione/Ente impegnato nell'assistenza e alla lotta contro il cancro.

LA CORSA

La "6 ORE DEL CARSO" è una gara di trail ultrarunning su percorso ad anello chiuso di circa 6km e 150 D+ da ripetersi continuamente nell'arco delle 6 ore di gara.

Si svolgerà il giorno Sabato 11 settembre 2020 con partenza h 10.00.

La corsa potrà essere individuale (ONE) o a squadre (TEAM TWO/TEAM FOUR) a staffetta di 2 o 4.

Il ritrovo, la partenza e l'arrivo saranno situate a Trieste – Strada Napoleonica (Vicentina) – Prosecco

PARTECIPAZIONE

La manifestazione sarà organizzata nel rispetto delle norme ANTICOID in atto al periodo della gara sotto egida ASI.

La gara è aperta ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità alla data di svolgimento della competizione.

Copia del certificato medico dovrà essere trasmesso all'Organizzazione all'atto dell'iscrizione.

La partecipazione è limitata a 70 individuali (ONE) e 70 staffette (TWO/FOUR) per un massimo di 210 atleti complessivi. (Individuale/Team)

L'Organizzazione si riserva di variare il numero di atleti ammessi a propria discrezione.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per doping in qualunque disciplina.

ISCRIZIONI

L'iscrizione può essere effettuata:

- con email all'indirizzo *segreteria@boramultisport.net,* allegando obbligatoriamente:
 - copia della contabile bancaria dell'avvenuto bonifico sul c/c intestato ad
ASD Boramultisportrieste Iban: IT46T0200802200000103598940

L'iscrizione è valida solo con il pagamento della quota con allegato il certificato medico agonistico valido a tutto il 11 settembre 2021

- dati anagrafici (nome*, cognome*, luogo e data di nascita*, indirizzo di residenza completo*, società sportiva di appartenenza, sesso*, nr cellulare*, email*) - *dati obbligatori

- In caso di Team Two (due atleti) o Team Four (quattro atleti) specificare i dati e inviare il certificato di entrambi gli iscritti, oltre al nome (di squadra o fantasia) da assegnare al Team.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 210 atleti e comunque il giorno 6 settembre 2021.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- fino al 31.07.2021 € 30,00 (INDIVIDUALE) € 60,00 (TEAM TWO) € 90,00 (TEAM FOUR)

- dal 01.08.2021 al 07.09.2021 € 40,00 (INDIVIDUALE) € 80,00 (TEAM TWO) € 120,00 (TEAM FOUR)

In nessun caso verrà restituita la quota di iscrizione, fatto salvo il diritto al pacco gara.

Cambio di nominativo/gara sarà possibile, a discrezione dell'Organizzazione, fino al 6 settembre 2021 e con un costo di segreteria di 10 euro da addebitare a discrezione dell'Organizzazione.

La quota include pettorale, chip, assistenza sul percorso e in area tecnica, ristoro/i, deposito borse /, ristoro finale, uso bagni, e altri servizi previsti. IL TUTTO NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTICOVID.

PERCORSO

Il percorso propone un inedito tracciato di circa 6km su sentieri e strade forestali con circa 500 metri di strada asfaltata. Il dislivello è di circa 150 m D+. Sul percorso saranno presenti due posti di controllo più la postazione "contagiri-time" all'arrivo/fine giro.

Il tracciato parte in salita e, proseguendo su terreno carsico, arriva alla Vedetta d'Italia (quota 319 m). Vista splendida a 360° dalla costa istriana a Trieste ed il suo golfo, alla pianura friulana e le Prealpi carniche, con alle spalle il Carso e le alpi Giulie.

Si continua nel bosco, in leggera discesa per arrivare nel piazzale antistante il Tempio Mariano di Monte Grisa.

Si supera la rotonda, imboccando una Via Crucis. Alla prima croce, si gira a destra sul sentiero che si inoltra nel bosco delimitando il Monte Gurca (quota 370 m) e le sue trincee.

Si prosegue nella bella pineta scendendo ad una selletta, per poi risalire e scendere nuovamente arrivando ad una carraia.

Da qui si inverte la direzione lungo il Sentiero Cobolli e dopo l'attraversamento della strada Napoleonica si imbecca il Sentiero Stefania che percorrendolo in direzione Prosecco giunge al tratto asfaltato sotto le pittoresche pareti famose come "lo Scudo" quali palestra di arrampicata fino all'arrivo/fine giro.

I concorrenti sono tenuti a porre attenzione ai segnali di pericolo e a seguire tutte le indicazioni riportate sui cartelli che saranno esposti sul percorso. E' segnalato con fettucce gialle BORA, oltre a tabelle col logo BORA.

Non esiste diritto di precedenza lungo il percorso, ma si confida nel comportamento corretto degli atleti che prevede di non ostacolare il sorpasso di atleti più veloci.

La gara si svolge a fine estate con possibilità di alte temperature. In base alle condizioni meteorologiche il clima può risultare ostico ed è necessaria una preparazione adeguata.

E' un percorso con spiccate caratteristiche trail, ovvero pista monotraccia, saliscendi ripidi e scoscesi, fondo mosso, pietrume, radici e altre peculiarità della corsa su sentiero.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso in base alle condizioni meteo e alla praticabilità della sentieristica, dandone preavviso sul sito e/o al briefing obbligatorio pre-gara.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

RISTORI – AREA TECNICA

In zona partenza/arrivo sarà istituita un'apposita area (AREA TECNICA) fissa e delimitata dove gli atleti ad ogni transito troveranno:

- servizio cronometraggio/controllo orario;

- area ristoro gestita dall'organizzazione (acqua/frutta/integratori salini nel rispetto delle norme ANTICOVID)

- area rifornimento e assistenza personale NON CUSTODITA - nel rispetto delle norme ANTICOVID
- WC

Sarà possibile allestire una propria area ove riporre eventuali ricambi ed area riposo per i team.

Si invitano tutti i partecipanti a correre nel rispetto dell'ambiente, senza abbandonare rifiuti al di fuori dei contenitori previsti nell'area tecnica, pena squalifica.

PENALITA' E SQUALIFICHE

L'Organizzazione può pronunciare la squalifica/penalità di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

pettorale portato in modo non visibile

scambio di pettorale

mancato passaggio ad un posto di controllo/spunta

mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà

uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti

accompagnamento sul percorso da parte di persona non regolarmente iscritta alla gara

abbandono di proprio materiale lungo il percorso

inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff

insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'Organizzazione o dei volontari

rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'Organizzazione in qualunque momento della gara

taglio di percorso

cambio della staffetta al di fuori della zona prevista.

PETTORALI & CHIP

Il pettorale è rimesso individualmente al singolo concorrente su presentazione di un documento d'identità e certificazione medica.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di ristoro e dovrà essere portato ben visibile sul davanti.

Il servizio cronometraggio è con chip.

Prima della partenza è prevista la spunta.

Al passaggio nel punto di controllo ogni partecipante deve accertarsi di essere stato registrato. L'eventuale mancata registrazione comporta l'esclusione dalla classifica. La mancata restituzione del chip a fine gara comporta l'addebito dei costi applicati all'organizzazione.

TEAM TWO/FOUR Il cambio si perfeziona nella prevista area cambi.

Invitiamo i compagni in attesa a non invadere il percorso di gara e la postazione cronometraggio, ma a rimanere nell'area dedicata ai team o comunque in altri spazi idonei.

Ogni Team decide la strategia che ritiene più opportuna nella ripartizione dei giri, fermo restando l'obbligo di compiere almeno 1 giro da parte di ogni staffettista.

SERVIZIO SCOPA

Un servizio scopa dell'Organizzazione sarà predisposto per verificare che al termine del tempo massimo a disposizione non vi siano ancora atleti sul percorso, e, ove ciò si verificasse, accompagnarli all'arrivo per la via più breve.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Durante tutta la durata della manifestazione sarà operativo un presidio di servizio di soccorso sanitario nella zona dell'area tecnica.

Qualora ci si avvalga dell'assistenza medica, il parere del medico ufficiale di gara è vincolante per l'eventuale proseguimento della gara.

I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

Sul percorso saranno presenti giudici/personale dell'Organizzazione, per la verifica del rispetto del Regolamento e abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la gara

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi presso l'area tecnica e comunicare il proprio abbandono all'Organizzazione.

Non è previsto servizio di recupero atleti ritirati lungo il percorso trattandosi di prova in circuito.

MODIFICHE DEL PERCORSO • ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione, a causa di particolari situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso, il programma e gli orari della gara.

A causa di forza maggiore e per motivi non imputabili all'organizzazione, la manifestazione potrà essere sospesa o annullata.

MISURAZIONE DEL RISULTATO – CLASSIFICHE E PREMI

La zona di transito degli atleti sarà chiusa allo scoccare della sesta ora di gara. Da quel momento tutti gli atleti che giungeranno all'area tecnica saranno dirottati verso l'arrivo.

Chi si troverà lungo il percorso ha il diritto di concludere il giro in corso nel tempo massimo di 6 ore e 30.

Gli atleti che giungeranno all'arrivo oltre tale limite entreranno in classifica senza il conteggio dell'ultimo giro percorso.

In caso di abbandono della gara durante il percorso, l'atleta entrerà in classifica con il tempo rilevato all'ultimo passaggio al controllo.

La classifica verrà redatta tenendo conto in primo luogo della distanza complessiva percorsa (numero di giri); a parità di distanza (stesso numero di giri) il minor tempo impiegato.

Saranno redatte le classifiche generali per "INDIVIDUALE"- "TEAM TWO" – "TEAM FOUR"

Alle ore 17.30 Verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne classificati nella prova individuale e le prime tre staffette TEAM TWO e FOUR maschile, misto e femminile (coppie)

"Alla prima donna INDIVIDUALE sarà consegnato il Memorial Fiorella Facchini a undici anni dalla sua scomparsa"

Chi non sarà presente personalmente alla premiazione perde il diritto al premio.

Ulteriori premi e riconoscimenti potranno essere aggiunti a discrezione dell'Organizzazione.

ASSICURAZIONE

L'A.S.D. Boramultisportrieste garantisce la copertura assicurativa della manifestazione.

Declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

La partecipazione alla "6 ORE DEL CARSO" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica della corsa trail pubblicati sul sito dell'Organizzazione.

La partecipazione avviene sotto la responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze legate alla manifestazione e ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

L'atleta al momento del ritiro del pettorale di gara dovrà sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo delle manifestazioni organizzate dall'A.S.D. Boramultisportrieste.

AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito www.boramultisport.net